

Urban Wellness 名古屋発!

都市型ウェルネスツーリズム 次世代観光プロジェクト



白鳥山法持寺

白鳥庭園

SHIROTORI GARDEN

秋の特別企画

寺 Night 夜坐 YOGA

12.7 (日)

※各回、開始30分前に
受付開始

1回目 / 16:30~17:15 (45分間) 40名

2回目 / 17:30~18:15 (45分間) 40名

3回目 / 20:00~20:45 (45分間) 40名

参加費 4,000円 (税込)

事前
予約制

開門時間 18:00~19:30

※提灯を持っている方のみ北門からの入場・退場

※受付後:案内人が「白鳥庭園」ご案内させていただきます。

【料金に含まれるもの】YOGA体験、白鳥庭園入園料

御朱印2種、ヨガマットレンタル、レンタル提灯

※服装自由・ドリンクは持参ください。

座禅指導:副住職 川口高裕
夜の座禅(夜座)も行います。

受付 白鳥山法持寺

熱田区白鳥1丁目2-17

※駐車場あり ※JR熱田駅から徒歩9分

※名古屋市営地下鉄名城線熱田神宮西駅から徒歩6分



限定
御朱印
2種付き

錦秋に染まる白鳥庭園ライトアップ
水鏡を彩る幻想的な景色を眺め、
心身を癒し明日へのエネルギーを
チャージする特別な秋の一夜を提案。

【白鳥山 法持寺】

天長年間、弘法大師
空海が延命地藏菩薩像を彫り小祠を建
立したのが始まりとさ
れる。桶狭間の戦い
の際、織田信長が立
ち寄り必勝祈願をし
たと伝わる。境内には
横綱北の湖ゆかりの石碑や松尾芭蕉らの
句碑がある。日本武尊の陵とした伝説もあり。



詳しくはサイトを
チェック!



本ツアー参加者のみが入園可能な貸切企画

Relax × Reset × Relation

主催: (株)ウェルシス

【企画・お問合せ】

電話 052-414-4692 (平日10時~16時)

共催: 白鳥山法持寺、白鳥庭園

後援: 名古屋観光コンベンションビューロー (予定)

都会のオアシス® **納屋橋ゆめ広場**

朝Park YOGA

毎月 第3土曜日

1.17 (土)	2.21 (土)	3.21 (土)
4.18 (土)	5.16 (土)	6.20 (土)

7:45~8:15(30分間) ※受付7:40

参加費 **1,000円** (税込) **申込み 予約不要**

定員 **20名** ※先着順

※ヨガマット貸出あり 300円
※服装自由・ドリンクは持参ください。
※モーニング費用は含まれません。
※雨天の場合中止

会場 **納屋橋ゆめ広場**
名古屋市中区栄1丁目1
※地下鉄「伏見駅」7出口から徒歩約7分

講師: **Yoshimi**
ヨガストレッチインストラクター・ボディメイクアドバイザー
ビルの谷間から見える清々しい朝空が、都会で見つけた「ウェルネス」。朝の名古屋観光体験×ヨガを提案。

都会のオアシス® **THE TOWER HOTEL NAGOYA**

空Tower YOGA

毎月 第4日曜日

1.25 (日)	2.22 (日)	3.22 (日)
4.26 (日)	5.24 (日)	6.28 (日)

6:45~7:15(30分間)
宿泊者様: 4Fフロント 6:35集合
一般: 1F入口 6:30集合

参加費 **3,000円** (税込) **事前 予約制**

定員 **20名** ※先着順

参加資格: 宿泊者様優先
(日頃都会のオアシス®ヨガに参加頂いている皆様)
※ヨガマット貸出あり 300円
※服装自由・ドリンクは持参ください。

会場 **中部電力 MIRAI TOWER スカイデッキMIRAI 360**
名古屋市中区錦3丁目6-15先
※東山線・名城線 栄駅3番出口より徒歩5分
※東山線・名城線 久屋大通駅・4B出口より徒歩3分

都会のオアシス® **ミッドランドスクエア屋外展望台 スカイプロムナード**

街Sunset YOGA

毎月 第4金曜日

1.23 (金)	2.27 (金)	3.27 (金)
4.24 (金)	5.22 (金)	6.26 (金)

1回目/17:45~18:15(30分間)
2回目/18:45~19:15(30分間)

参加費 **1,000円** (税込) **申込み 予約不要**

定員 **20名** ※先着順

※ヨガマット貸出あり
※服装自由・ドリンクは持参ください。
※スカイプロムナード 入場料別途必要
※雨天の場合中止

会場 **ミッドランドスクエア屋外展望台 スカイプロムナード**
名古屋市中村区名駅4丁目7-1
※JR名古屋駅 桜通口より徒歩約5分

Relax × Reset × Relation
企画・お問合せ先 (株)ウェルシス 電話 052-414-4692(平日10時~16時)

都会のオアシス® **久屋大通パーク**

朝Park YOGA

毎月 第4日曜日

1.25 (日)	2.22 (日)	3.22 (日)
4.26 (日)	5.24 (日)	6.28 (日)

7:45~8:15(30分間) ※受付7:40

参加費 **1,000円** (税込) **申込み 予約不要**

定員 **20名** ※先着順

※ヨガマット貸出あり 300円
※服装自由・ドリンクは持参ください。
※モーニング費用は含まれません。
※雨天の場合中止

会場 **久屋大通公園**
ボロラルフローレン店舗前芝生広場
名古屋市中区錦3丁目16
※地下鉄「久屋大通」駅、名鉄瀬戸線「栄町」駅、地下鉄「栄」駅すぐ(宝成口をご利用ください)

講師: **Yoshimi**
ヨガストレッチインストラクター・ボディメイクアドバイザー
ビルの谷間から見える清々しい朝空が、都会で見つけた「ウェルネス」。朝の名古屋観光体験×ヨガを提案。

都会のオアシス® **White House 法持寺**

寺Night 夜坐 YOGA

毎月 第2金曜日

1.9 (金)	2.13 (金)	3.13 (金)
4.10 (金)	5.8 (金)	6.12 (金)

1回目/18:30~19:15(45分間)
2回目/20:00~20:45(45分間)

参加費 **1,000円** (税込) **申込み 予約不要**

定員 **20名** ※先着順

※ヨガマット貸出あり 300円
※服装自由・ドリンクは持参ください。

会場 **白鳥山法持寺**
熱田区白鳥1丁目2-17
※駐車場あり ※JR熱田駅から徒歩9分
※名古屋市中区錦3丁目6-15先
※東山線・名城線 栄駅3番出口より徒歩5分
※東山線・名城線 久屋大通駅・4B出口より徒歩3分

都会のオアシス® **久屋大通庭園 フラリエ**

花Night YOGA

毎月 第4水曜日

1.28 (水)	2.25 (水)	3.25 (水)
4.22 (水)	5.27 (水)	6.24 (水)

1回目 18:00~18:30 (YOGA30分間)
2回目 20:00~20:30 (YOGA30分間)

参加費 **1,000円** (税込) **申込み 予約不要**

定員 **20名** ※先着順

※ヨガマット貸出あり 300円※雨天の場合中止
※服装自由・ドリンクは持参ください。※記念撮影可

会場 **久屋大通庭園フラリエ (ガーデンコート)**
名古屋市中区大須4-4-1
※名古屋市中区錦3丁目6-15先
※名古屋市中区錦3丁目6-15先
※名古屋市中区錦3丁目6-15先

講師: **新美貴子**
マインドフルネス講師。脳や心を整えるため、意識を集中させることで、不安やストレスを軽減し、思考や感情にとらわれることなく、心身ともに健康な生活を送ることができます。

都会のオアシス® **久屋大通パーク**

朝Park YOGA

毎月 第4日曜日

1.25 (日)	2.22 (日)	3.22 (日)
4.26 (日)	5.24 (日)	6.28 (日)

7:45~8:15(30分間) ※受付7:40

参加費 **1,000円** (税込) **申込み 予約不要**

定員 **20名** ※先着順

※ヨガマット貸出あり 300円
※服装自由・ドリンクは持参ください。
※モーニング費用は含まれません。
※雨天の場合中止

会場 **久屋大通公園**
ボロラルフローレン店舗前芝生広場
名古屋市中区錦3丁目16
※地下鉄「久屋大通」駅、名鉄瀬戸線「栄町」駅、地下鉄「栄」駅すぐ(宝成口をご利用ください)

講師: **Yumi**
ヨガストレッチ・ファナチュラケア、ヨガインストラクター&整体セラピスト。青空の下、自然の呼吸を感じながら自分を解放すると心が元気になる「地球ヨガ」を公園で行う。

都会のオアシス® **White House 法持寺**

寺Night 夜坐 YOGA

毎月 第2金曜日

1.9 (金)	2.13 (金)	3.13 (金)
4.10 (金)	5.8 (金)	6.12 (金)

1回目/18:30~19:15(45分間)
2回目/20:00~20:45(45分間)

参加費 **1,000円** (税込) **申込み 予約不要**

定員 **20名** ※先着順

※ヨガマット貸出あり 300円
※服装自由・ドリンクは持参ください。

会場 **白鳥山法持寺**
熱田区白鳥1丁目2-17
※駐車場あり ※JR熱田駅から徒歩9分
※名古屋市中区錦3丁目6-15先
※東山線・名城線 栄駅3番出口より徒歩5分
※東山線・名城線 久屋大通駅・4B出口より徒歩3分

都会のオアシス® **久屋大通庭園 フラリエ**

花Night YOGA

毎月 第4水曜日

1.28 (水)	2.25 (水)	3.25 (水)
4.22 (水)	5.27 (水)	6.24 (水)

1回目 18:00~18:30 (YOGA30分間)
2回目 20:00~20:30 (YOGA30分間)

参加費 **1,000円** (税込) **申込み 予約不要**

定員 **20名** ※先着順

※ヨガマット貸出あり 300円※雨天の場合中止
※服装自由・ドリンクは持参ください。※記念撮影可

会場 **久屋大通庭園フラリエ (ガーデンコート)**
名古屋市中区大須4-4-1
※名古屋市中区錦3丁目6-15先
※名古屋市中区錦3丁目6-15先
※名古屋市中区錦3丁目6-15先

講師: **新美貴子**
マインドフルネス講師。脳や心を整えるため、意識を集中させることで、不安やストレスを軽減し、思考や感情にとらわれることなく、心身ともに健康な生活を送ることができます。

都会のオアシス® **久屋大通パーク**

朝Park YOGA

毎月 第4日曜日

1.25 (日)	2.22 (日)	3.22 (日)
4.26 (日)	5.24 (日)	6.28 (日)

7:45~8:15(30分間) ※受付7:40

参加費 **1,000円** (税込) **申込み 予約不要**

定員 **20名** ※先着順

※ヨガマット貸出あり 300円
※服装自由・ドリンクは持参ください。
※モーニング費用は含まれません。
※雨天の場合中止

会場 **久屋大通公園**
ボロラルフローレン店舗前芝生広場
名古屋市中区錦3丁目16
※地下鉄「久屋大通」駅、名鉄瀬戸線「栄町」駅、地下鉄「栄」駅すぐ(宝成口をご利用ください)

講師: **Yumi**
ヨガストレッチ・ファナチュラケア、ヨガインストラクター&整体セラピスト。青空の下、自然の呼吸を感じながら自分を解放すると心が元気になる「地球ヨガ」を公園で行う。

都会のオアシス® **White House 法持寺**

寺Night 夜坐 YOGA

毎月 第2金曜日

1.9 (金)	2.13 (金)	3.13 (金)
4.10 (金)	5.8 (金)	6.12 (金)

1回目/18:30~19:15(45分間)
2回目/20:00~20:45(45分間)

参加費 **1,000円** (税込) **申込み 予約不要**

定員 **20名** ※先着順

※ヨガマット貸出あり 300円
※服装自由・ドリンクは持参ください。

会場 **白鳥山法持寺**
熱田区白鳥1丁目2-17
※駐車場あり ※JR熱田駅から徒歩9分
※名古屋市中区錦3丁目6-15先
※東山線・名城線 栄駅3番出口より徒歩5分
※東山線・名城線 久屋大通駅・4B出口より徒歩3分

都会のオアシス® **久屋大通庭園 フラリエ**

花Night YOGA

毎月 第4水曜日

1.28 (水)	2.25 (水)	3.25 (水)
4.22 (水)	5.27 (水)	6.24 (水)

1回目 18:00~18:30 (YOGA30分間)
2回目 20:00~20:30 (YOGA30分間)

参加費 **1,000円** (税込) **申込み 予約不要**

定員 **20名** ※先着順

※ヨガマット貸出あり 300円※雨天の場合中止
※服装自由・ドリンクは持参ください。※記念撮影可

会場 **久屋大通庭園フラリエ (ガーデンコート)**
名古屋市中区大須4-4-1
※名古屋市中区錦3丁目6-15先
※名古屋市中区錦3丁目6-15先
※名古屋市中区錦3丁目6-15先

講師: **新美貴子**
マインドフルネス講師。脳や心を整えるため、意識を集中させることで、不安やストレスを軽減し、思考や感情にとらわれることなく、心身ともに健康な生活を送ることができます。

「サードブレイス・シアアするガーデン」お仕事帰りに「The Great Reset」四季折々の花が咲く都会の庭園で心身を開放する贅沢なひとときを。

World Wellness Weekend JAPAN

詳しくはサイトをチェック!

